

115 年至 118 年中長程發展計畫

中華民國泰國拳協會

中華民國 114 年 11 月

114 年 11 月 15 日第 3 屆第 10 次理事監事聯席會議審議通過

壹、	組織發展沿革及宗旨	3
一、	組織及架構	3
二、	運動項目	4
貳、	發展目標.....	4
一、	115-118 年國內、國際重大賽會參賽目標及成績	4
二、	組織業務推展及會務運作之順遂	5
三、	推廣泰拳運動及提倡全民參與	5
參、	現況分析及成效.....	6
一、	組織業務推展及會務運作	6
二、	推廣泰拳運動及提倡全民參與	6
三、	運動教練、運動裁判制度級別	6
四、	國際重大賽會參賽成績	6
五、	發展策略及具體措施	7
六、	推廣泰拳運動及提倡全民參與	8
七、	運動教練、運動裁判授證及管理制度	8
八、	115-118 年國際重大賽會參賽目標及成績	8
肆、	預期效果及影響.....	8
一、	組織業務推展及會務運作之順遂	8
二、	推廣泰拳運動及提倡全民參與	8
三、	運動教練、運動裁判辦理場次及成效	9
四、	115-118 年國際重大賽會參賽目標及成績	9
伍、	中長程計畫時程表.....	9

壹、組織發展沿革及宗旨

中華民國泰國拳協會（泰國拳協會，英文名稱：Chinese Taipei Muaythai Association）創立於 2014 年，前身為中華武術散打搏擊協會泰拳委員會，為國際泰拳聯合總會（IFMA）成員及亞洲泰拳聯合總會（FAMA）及國際法式踢腿術聯盟（FISav）成員，以泰拳（Muaythai）運動之精髓，弘揚武德精神，綜合現代技擊泰拳競賽體育科學提升專業技術水準、推展泰拳運動全民化為宗旨。

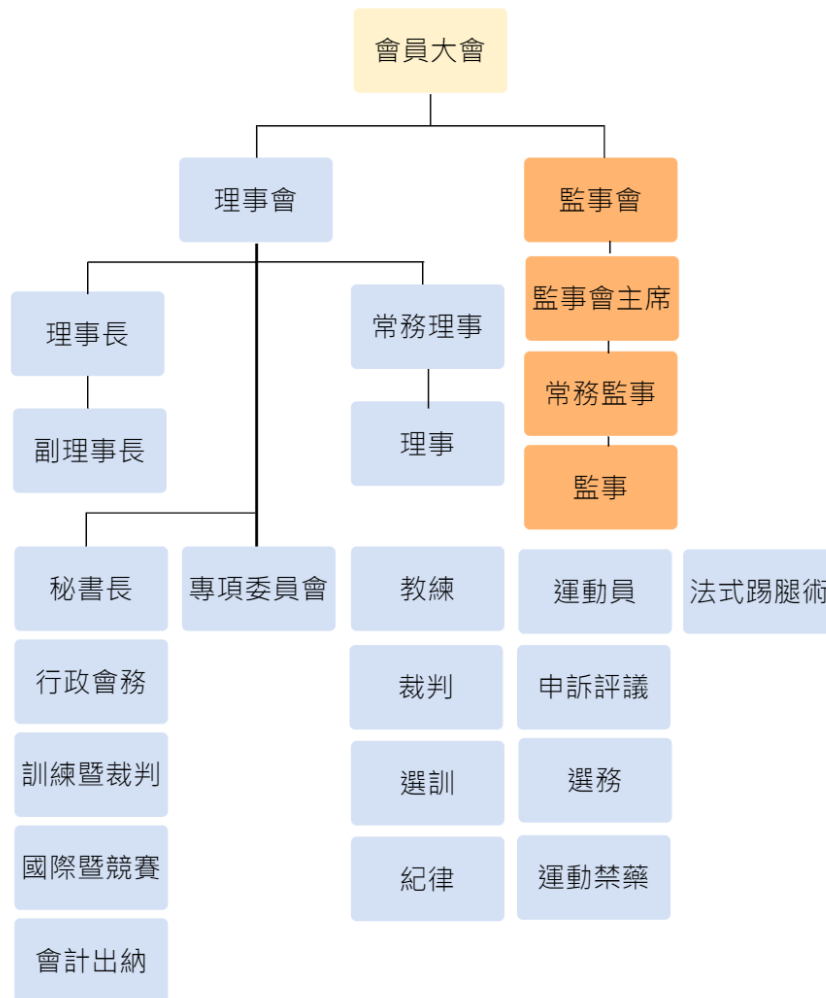
泰國拳協會接受並承認國際泰拳聯合總會的使命和意願，泰國拳協會始終遵守和尊重國際泰拳聯合總會規章。國際泰拳總會基本原則包括泰拳運動的可持續發展，對於泰國拳協會的使命是每個生而為人能夠學習泰拳不受種族、身形、性別、性取向、宗教會政治的任何歧視。泰國拳協會持續為這一權利和所有人努力。

泰國拳協會成立了教練、裁判、選訓、紀律、運動員、申訴評議、選務、運動禁藥、法式踢腿術委員會負責監督和發展社會責任、推廣普及、道德及青年成年至壯年泰拳運動教育，並受人民團體以及運動相關管理機構指導，保持和地方政府、學校、運動館場有良好互動，以確保道德規範和職能具有透明化和良好的發展。

一、組織及架構

本會以會員大會為最高權力機構。理事會置理事 21 人（含理事長 1 人），其中運動選手理事 5 人，其餘由個人會員理事及團體會員理事依選舉得票高低排序，並依選舉得票數高低排序，並依任一方均不逾全部理事二分之一。監事會置由會員選舉監事 7 人，由監事互選出 2 人為常務監事，並就常務監事中推舉 1 人為監事會主席。

聘僱秘書長 1 人，並設行政會務、訓練暨裁判、國際暨競賽、會計出納組處理會務。專項委員會：教練、裁判、選訓、紀律、運動員、申訴評議、選務、運動禁藥、法式踢腿術等 9 項。



二、運動項目

- (一) 泰拳
- (二) 法式踢腿術

貳、發展目標

結合泰拳專精人材，依各項目發展方針進行協助，在基層的訓練、各地區場館、設備及訓練選手的短、中、長程計畫的修改、並取得社會資源，增加對各項目專業人員在訓練發展上可以更穩定的成長。

一、115-118 年國內、國際重大賽會參賽目標及成績

(一) 總目標 (4-8 年為期)

4 年為中程、8 年為長程。提升總體競賽實力，以國內全國性競賽，提升比賽水平，提高整體競技能力；以國際綜合性賽會 (2026、2028 亞洲室內暨武藝運動會、世界武博運動會、世界運動會、亞洲運動會) 取得參賽資格進而奪牌為目標。

- (二) 結合 AI (人工智慧)、物聯網 (IoT) 和 AR (擴增實境) 技術以強化訓練與競賽、組織運作以及推廣普及等面向。

- 1、AI 於訓練分析及策略制定：結合高速攝影機與穿戴式感測器（物聯網），運用 AI 進行影像和數據分析。即時分析選手出拳、踢擊的力量、速度、角度、頻率及生物力學、識別技術動作中的細微錯誤或疲勞徵兆，提供精確的修正建議給教練和選手。分析對手的戰術模式與弱點，協助選訓委員會制定客製化的訓練策略和競賽應對計畫。
 - 2、AR/VR 於實戰模擬及指導：導入 AR/VR 設備進行模擬訓練。利用 AR 眼鏡或投影在訓練場地，疊加虛擬教練或對手，讓選手進行沉浸式訓練。虛擬教練可示範標準動作或陪練，並結合 AI 體感偵測，即時修正選手的姿勢，減少運動傷害。
 - 3、物聯網 (IoT) 於數據採集：在訓練器材（如沙袋、靶）及選手護具中內建感測器。精準記錄訓練數據（打擊力道、次數）並上傳至人才資料庫，作為教練評估與潛力選手培育的依據。
- （三）分年目標(國內賽事，依照國際規則規範，提升整套戰績在國際單項運動錦標賽（世錦賽、亞錦賽、東亞、世青賽）及其他國際重要單項賽會（如世界武藝大師賽）奪牌，並持續突破締造佳績。

序	國內賽事	主辦國際賽事
1	115~118 年 全國泰拳錦標賽	2024 亞洲泰拳公開邀請賽
2	115~118 年 全國法式踢腿術錦標賽	2028 IFMA 亞洲泰拳錦標賽
3	115~118 年 全國中正盃泰拳錦標賽	
4	115-118 年 全國乙組泰拳錦標賽	
序	國際賽事	
1	2026 年~2029 年 亞洲錦標賽	
2	2026 年~2029 年 東亞錦標賽	
3	2026 年~2029 年 世界錦標賽	
4	2026 年~2029 年 世界錦標賽	
5	2026 年 世界武博運動會	
6	世界運動會	
7	亞洲運動會	

整體計畫以滾動式方式進行，逐步調整，涵蓋短、中、長訓練計畫實施再以長程目標作為訓練指引，每個階段逐步提升，也有對應的相關計畫及培育方式，整體訓練計畫是以國內全國錦標賽、全國中正盃錦標賽、全國乙組錦標賽、東亞錦標賽、亞洲錦標賽、亞洲室內暨武藝運動會、亞洲運動會、世界武博運動會、世界錦標賽、世界大學錦標賽、世界大學運動會獲取優秀成績為最終目標。

二、組織業務推展及會務運作之順遂

各專項委員會依據組織簡則確實執行運作，並完善各項制度及管理機制。4 年依名單滾動更改。

三、推廣泰拳運動及提倡全民參與

讓泰拳運動普及化，推展基層組織、舉辦國際賽事、辦理推廣活動、擴大企業贊助等。

參、現況分析及成效

一、組織業務推展及會務運作

目前包括秘書長、行政會務、訓練暨裁判、國際暨競賽、會計出納組共有五名專職人員，其餘則視活動需求以臨時人力分工處理，均明確劃分權責、溝通良好、相互合作支援。

二、推廣泰拳運動及提倡全民參與

目前國內泰拳推展的十個縣市成立地方泰拳委員會或協會，逐步輔導其他縣市區域成立團體組織。

序	地區	組織名稱
1	臺北市	臺北市體育總會泰拳協會
2	新北市	新北市體育會泰國拳委員會
3	新北市	新北市泰國拳協會
4	桃園市	桃園市泰國拳協會
5	桃園市	桃園市體育總會泰國拳委員會
6	新竹縣	新竹縣泰國拳協會
7	臺中市	臺中市泰國拳協會
8	高雄市	高雄市體育總會泰國拳委員會
9	高雄市	高雄市泰國拳協會
10	屏東縣	屏東縣體育會泰拳委員會
11	宜蘭縣	社團法人宜蘭縣泰國拳協會
12	宜蘭縣	宜蘭縣體育會泰國拳委員會
13	臺東縣	臺東縣體育會泰國拳委員會
14	澎湖縣	澎湖縣體育會泰國拳委員會

三、運動教練、運動裁判制度級別

隨著競技運動競爭日益激烈，運動教練、運動裁判之角色及功能更顯重要。本會運動教練之分級為 C 級、B 級、A 級，得從事之運動教練、訓練工作等。本會運動裁判之分級為 C 級、B 級、A 級，得從事賽會執法之工作等。辦理項目運動教練、運動裁判之資格檢定及進修講習會，遴選優秀運動教練、運動裁判出國研習、進修。

四、國際重大賽會參賽成績

近年來泰拳小將屢締佳績 2019 年至 2021 年取得金牌 7 面、銀牌 12 面、銅牌 13 面。2022 年青年世界錦標賽由胡鈞泰取得銅牌、方翔恩摘銀、翁晟勛獲得大滿貫項目銅牌，2023 年利雅德世界武搏運動會由葉惠慈、宋宥櫟勇奪泰拳及法式踢腿術項目銅牌，東亞泰拳錦標賽由林勁成奪金，2024 年由我國首次主辦國際比賽亞洲泰拳公開邀請賽中獲得 5 金 4 銀 8 銅締造近 8 年泰拳運動最高佳績。

序	賽事名稱	參賽成績		
		金	銀	銅

1	2022 IFMA 世界錦標賽		1	2
2	2022 世界法式踢腿術阿索錦標賽			1
3	2022 國際安塔利亞國際泰拳公開賽			4
4	第 4 屆 亞洲法式踢腿術錦標賽	1	1	2
5	第 2 屆 亞洲法式踢腿術公開賽	1	1	2
6	2023 IFMA 世界青年錦標賽暨 U23 世界盃			
7	2023 利雅德世界武搏運動會			2
8	東亞泰拳錦標賽 2023	1	3	5
9	第 5 屆 亞洲法式踢腿術錦標賽		3	1
10	2024 IFMA 世界錦標賽			1
11	2024 IFMA 世界青年錦標賽	1	1	
12	2024 亞洲泰拳公開邀請賽	5	4	8
13	東亞泰拳錦標賽 2024		2	6
14	2025 FISav 亞洲法式踢腿術錦標賽	5	1	3
15	2025 IFMA 亞洲錦標賽		1	4
16	2025 IFMA 世界錦標賽	1		
17	2025 FISav 世界搏擊錦標賽			1
18	2025 IFMA 世界青年錦標賽		2	3
19	東亞泰拳錦標賽 2025			
	總計	15	20	45

五、發展策略及具體措施

（一）組織業務推展及會務運作之順遂

1、完備組織會務營運及管理

- 建立人事制度、確立各組業務職掌事項。建立制度化、流程化與標準化的管理規章，讓會務運作優化也能提升效率。
- 專項委員會之組成及運作依據組織簡則落實執行。

2、專項委員會之組成及運作依據組織簡則落實執行。

（二）建立泰拳運動人才資料庫

- 1、運動選手分級登錄及成績登錄管理制度：依據不同層級分別建置資料庫，以及選手完整成績登錄管理。
- 2、運動教練、運動裁判資格檢定、進修及管理制度：每年固定開設各級裁判、教練講習會，並由裁判、教練委員會修訂完整的資格檢定、進修及管理制度。

（三）健全會計制度及財務稽核管理機制

- 1、每年度確實執行政府機關補助經費：依據年度計畫確實執行，並於本會財務專區公告政府機關補助及執行情形。
- 2、建立財務稽核機制及內控制度：擬定完整的財務會計制度與作業流程，確實管控預算，平衡收支，健全財務管理。

六、推廣泰拳運動及提倡全民參與

- (一) 組織多元化組成：秉持開放參與之原則，鼓勵各界泰拳同好參與。
- (二) 結合基層組織辦理推展活動：目前持續推動地方基層縣市成立泰拳委員會(協會)，未來持續拓展發展學校，縣市政府合作等，以及泰拳賽事或活動舉辦。
- (三) 落實競賽活動體育志工之招募：號召並組織熱心的同好，建立志工清單，能投入各賽會活動當中。

七、運動教練、運動裁判授證及管理制度

- (一) 運動教練、運動裁判分級登錄由中華民國體育運動總會、教育部體育署完成登錄；本會依據講習授證備查結果建置教練及裁判資料庫。
- (二) 教練、裁判證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時者，於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，得向本會申請教練、裁判證效期之展延，每次展延期間為 4 年。

八、115-118 年國際重大賽會參賽目標及成績

- (一) 推動潛力選手之培育
 - 1、每年依全國性錦標賽績優選手逐屆培育參加國際性運動競賽選手。
 - 2、針對屆齡參加成年國際性競賽青年選手調適訓練持續維持成年競賽實力。
- (二) 落實國家代表隊之培訓、遴選及參賽
 - 1、依據「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」規定，本會選訓委員會研擬代表隊參賽實施計畫、國家代表隊遴選選拔辦法，遴選選拔國家代表隊，經核定備查後公告實施。
 - 2、積極推動國際交流，包括與友好國家締結姊妹會、互訪交流參賽、移地訓練，以及聘僱外籍教練執教等，期待強化整體國家隊實力。
- (三) 建立國際單項運動賽會後勤支援作業程序

完善整體後勤支援系統，需擬定交通、住宿、接駁、教練帶團等標準作業程序。此外，賽事情報收集、掌握賽事當地環境、飲食水土等，以及結合賽事當地可用僑界資源，都是重要環節。尋求並打造後勤專業運科團隊支援，將能更精實系統化訓練，提升國際成績。

肆、預期效果及影響

一、組織業務推展及會務運作之順遂

- (一) 逐步調整建立完善的人事、財務會計制度規章、人才資料庫建置等，有助於整體會務管理與運作順暢。
- (二) 各專項委員會確實依據組織簡則開會討論、做成決議，讓整體會務推展更具成效。

二、推廣泰拳運動及提倡全民參與

- (一) 秉持開放、多元、成長的原則，鼓勵各界參與，號召與建立長期志工夥伴，對於泰拳運動推廣助益。
- (二) 透過縣市成立的泰拳委員會(協會)的協助，包括在地學校發展、開辦裁判教練講習、

結合在地活動的宣推，都可以提高泰拳運動的普及化、參與。

三、運動教練、運動裁判辦理場次及成效

- (一) 預計 111 年起逐年辦理運動教練、運動裁判 C 級、B 級、A 級講習會及專業課程。
 (二) 於 113 年辦理首場 A 級教練講習會、114 年辦理首場 A 級裁判講習會。
 (三) 累計至目前 (114 年) 辦理運動教練及運動裁判人數：

項目	運動教練		
泰拳	A 級 19 人(核備中)	B 級 126 人	C 級 396 人
項目	運動裁判		
泰拳	A 級 11 人	B 級 61 人	C 級 378 人

- (四) 辦理國際教練人數：

項目	Khan 15	Khan 14	Khan 13	Khan 12	Khan 11
泰拳	4 人	4 人	1 人	0 人	24 人

四、115-118 年國際重大賽會參賽目標及成績

- (一) 透過每年定期且長期培養具有發展潛力之青少年選手，預估 4 年至少可培養 40-60 名優秀選手，可以厚植基層實力，培養明日之星。
 (二) 近 3 年我國男、女子選手成績逐年提升，也具有向上突破的企圖心與實力，預期配合國內賽事強化、國際賽事集訓調整，以及外籍教練進行指導等，將有機會爭取更好的國際成績，並以進軍世界運動會、亞洲運動會取得參賽資格，進而奪牌為目標。

伍、中長程計畫時程表

發展目標	發展策略	具體措施	時程
115-118 年國際重大賽會參賽目標及成績	推動潛力選手之培育	長期潛力優秀選手培訓計畫	中程、長程 (逐年滾動式修正)
	落實國家代表隊之培訓、遴選及參賽	選訓委員會訂定明確辦法，配合外籍教練指導強化實力，提升國際成績	中程、長程 (逐年滾動式修正)
組織業務推展及會務運作之順遂	組織會務之營運管理制度化	專項委員會之組成及運作	中程、長程
		建立人事制度、確立各組室業務職掌事項	中程、長程
	建立人才資料庫	運動選手分級登錄及成績登錄管理制度	中程、長程
		運動教練、運動裁判資格檢定、進修及管理制度	中程、長程
	健全會計制度及	每年度確實執行政府機關補助經	中程

	財務稽核管理機制	費	(每年編列)
		逐年提高自籌財源及運作	中程、長程
		建立財務稽核機制及內控制度	中程、長程
推廣泰拳運動提倡全民參與	組織多元化組成	組織章程秉持開放原則	中程、長程
	落實國內賽事體育志工之招募	落實國內賽事體育志工之招募	中程
	建立國內賽會分級制度	每場賽事招募志工參與	中程
	結合基層組織辦理推展泰拳運動	透過基層各縣市泰拳委員會(協會)，提升在地學校發展與參與，並辦理推展活動	中程、長程
	爭取重大賽事主辦權	積極爭取並於 117 年 (2028 年) 辦理泰拳亞洲錦標賽	中程
運動禁藥防制	制定年度運動禁藥教育推廣實施計畫	教練講習會辦理運動禁藥宣導課程	每年編列
		培訓期或參加國際賽行前會	每年編列
		選拔賽、全國性競賽賽內檢測	每年編列