

非亞奧運體育團體  
辦理各級教練裁判講習會  
成果報告書

非亞奧運體育團體：中華民國泰國拳協會

講習會級別/性質：B級/教練

講習時間：111年4月30日、5月7、8日

講習地點：淡江大學工學大樓

中華民國體育運動總會核備文號：

111年4月12日體總業字第1110000534號函

非亞奧運體育團體函送各級教練裁判講習會成果報告書應檢附資料如下：

- 一、■各級教練/裁判講習會成果報告表
- 二、■各級教練/裁判講習會考證結果報告表
- 三、■參加各級教練/裁判講習會學員名冊電子檔(EXCEL)
- 四、■未通過學員名冊
- 五、■各級教練/裁判證照證明文件(紙本)
- 六、■各級教練/裁判講習會簽到表影本(紙本)
- 七、■講習會滿意度調查統計表(紙本)
- 八、■講習會學員滿意度調查問卷(紙本)
- 九、■各級教練/裁判講習會-課程講義資料(紙本)
- 十、■各級教練/裁判講習會-光碟片乙只或電子檔 email 至承辦人信箱  
(含上述一至六、九資料)

## 成果報告表

報名人數

共 30 人

男-26 人、女-4 人

### 實施概況

講習會首日受疫情爆發影響已有學員未能參與講習，以泰拳競賽技術級戰術、教練術語、規則、選材及體能訓練方式並擬定訓練計畫。對於任教超過 2 年以上泰拳教練能在專業學科上能持續精進，獲益良多。

講習會次日先由運動禁藥防制基金會派任現任職於宜蘭大學休產系助理教授陳亭亭擔任講師，對於講解運動禁藥採檢流程、常見誤區以及運動禁藥豁免申請方式並強調對於運動禁藥在訓練參賽上重要。後由體育大學諮商中心主任楊孟容再次為協會帶給學員在現代體育中性別平等議題和演進，並闡述在觀念尚未健全導致言語或肢體性騷擾個案，以及我國性別平等政策在時代上的演進。訓練學講述從教練與選手建立信任以科學和意志逐步帶領選手前往比賽道路。生物力學再細以肌肉和神經搭配作用運用到泰拳技術原理並解說常見的技術誤區和改善方式。並在沿革及發展中帶領學員認識泰拳在台灣發展和走出國際路程。在之後的教練管理學、團隊經營管理、情報蒐集及分析著重為 B 級資格教練應具備管理和情蒐能力並在訓練之外為團隊做出貢獻，運用經驗進一步帶入社團和館場經營。傷害防護及急救讓指導者能第一時間在運動傷害發生時即時反應和就醫前妥當處置。

在第 3 日分別在健康管理、運動營養中提供教練在團隊訓練時能有效掌握選手身心健康和攝取營養情形，尤以為競賽前進行減重的選手在體重、健康和體力需要兼顧的情況能逐步達到目標的管理方式。在後續的 8 堂課程中由曾經擔任泰國職業泰拳選手的通力、阿蘭教練密集為學員提供高強度的擊打持靶訓練，並導入場上技巧為教練與選手指令溝通提供更佳效率和精確。









# 考證結果報告表

合格人數	共 27 人(含複訓)
	升等：男-23 人、女-4 人
	複訓：男-0 人、女-0 人

## 考證過程概況

(簡述考試委員資格/經歷、評分標準等)

### 考試委員資格及經歷

#### 蔡豐穗

經歷： 泰拳國家代表隊總教練、教練

國際泰拳教練

全國泰拳錦標賽審判委員、裁判長、副裁判長

B 級泰拳教練 (CB109000620)

C 級泰拳裁判 (106 華泰 C 裁字 043 號)

教練講習會講師

教練講習會講師

IFMA 國際泰拳教練 Khan 15, Assistant Grandmaster

現職： 臺北市體育總會泰拳協會 理事長

台北市散打搏擊協會 理事長

中華民國泰國拳協會 秘書長

中華民國泰國拳協會 教練委員會委員

中華民國泰國拳協會 裁判委員會委員

中華民國泰國拳協會 選訓委員會委員

中華民國泰國拳協會 紀律委員會委員

中華民國泰國拳協會 選務委員會委員

榕城散打搏擊示範武館 館長、教練

#### 何孟霖

經歷： 2016 ABG Muay 亞洲沙灘運動會泰拳項目裁判

2019 IFMA World Championships 世界泰拳錦標賽裁判

2018 Asian Championships 亞洲錦標賽裁判

2017 - 2018 East Asian Muay Thai Championships 東亞泰拳錦標賽  
裁判

全國泰拳錦標賽副裁判長

IFMA 國際泰拳裁判



IFMA 國際泰拳教練 Khan 14, Master - Khru Yai

B 級泰拳教練 (CB109000598)

C 級泰拳裁判 (106 華泰 C 裁字 017 號)

教練講習會講師

裁判講習會講師

現職： 新北市泰國拳協會 理事長

新北市體育總會泰國拳委員會主任委員

中華民國泰國拳協會 理事

中華民國泰國拳協會 選訓委員會委員

中華民國泰國拳協會 申訴評議委員會委員

武術格鬥學院院長、教練

## 邱文項

經歷： IFMA 國際泰拳教練 Khan 15, Assistant Grandmaster

B 級泰拳教練 (CB109000606)

B 級泰拳裁判 (RB110000425)

東亞泰拳錦標賽裁判

全國泰拳錦標賽審判委員

現職： 育達科技大學學務長、副教授

中華民國泰國拳協會 副理事長

中華民國泰國拳協會 教練委員會委員

中華民國泰國拳協會 裁判委員會委員

## 評分標準

總成績及格標準(分)：80；學科成績及術科成績加總後除以 2 為總成績。

學科筆試：滿分 100 分；題型：簡答題。依照試題比重配分。

術科操作：滿分 100 分；泰國拳術肘擊、膝撞、泰式纏抱之述說、教學及示範。

## 講習會滿意度調查統計表

題次	平均
1. 對本場講習活動事先宣傳	4.60
2. 您對本講習課程安排之滿意程度	4.78
3. 課程主題和內容之相關性	4.78
4. 講師的表達能力	4.82
5. 您對課程內容安排的滿意程度	4.73
6. 您對性別平等課程的滿意程度	4.69
7. 講習活動工作人員表現	4.91
8. 講習活動流程及時間安排	4.78
9. 講習活動對您個人是否有所幫助	4.82
10. 您對本場講習整體表現的滿意程度	4.78
講習會總體平均	4.77

計分方式：非常滿意 5 分，滿意 4 分，尚可 3 分，不滿意 2 分，非常不滿意 1 分。

## 其他綜合建議事項：

希望未來可以增加的課程類型：生理學及訓練學類型課程、術科實作、實戰戰術應用策略、泰拳相關體能訓練(含使用器材等)、運動傷害預防及處理、選手的體重控制、教練與裁判講習、運動情報蒐集與分析、生活防身運用、法律知識。

對於性別平等課程之建議：事前防範；事後處理、實際案例，老師講解非常仔細。

其它建議：盡量維持每堂課 50 分鐘休息 10 分鐘，較能維持專注。相關技術錄製影片。

## 未通過學員名冊

學員名冊編號	姓名	未通過原因
12	林勁成	報名後未參與講習會課程
14	王子僑	報名後未參與講習會課程
15	黃俊樺	報名後未參與講習會課程

備註：表格內容不足，請自行增列。