

2020 國際泰拳線上錦標賽成果報告

活動名稱	2020 國際泰拳線上錦標賽 成果泰拳報告	填表人	袁晞文			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	中華武術散打搏擊協會 臺北市體育總會泰拳協會 新北市泰國拳協會 台中市泰國拳協會 台東縣分會 新竹縣分會 北訓復興			
主辦單位	國際泰拳總會 亞洲泰拳總會					
活動時間	109/10/27-11/1	活動地點	110 台北市士林區芝玉路一段 197 巷 18 號			
參加對象	入選 2020 國際泰拳線上錦標賽之運動員	參加人數 (代表隊人數)	男	13 人	合計	23 人
			女	10 人		
舉辦場次 (總賽事場次)	>800	運動觀賞 人數	2252 人			
參賽成績	四金、二銀、三銅	代表隊數	138			
活動內容	<p>本年度各國受到新冠狀病毒的肆虐，本年度的大小運動賽事均受到影響。國際泰拳總會 (IFMA) 極費心思，以青年體育節的主題—運動讓我們更團結 (United Through Sports) —把以往必須在擂台上對抗的泰國拳運動，變成線上錦標賽，開設的項目分別為：1、禮師舞(Wai Kru)；2、空拳對抗(Shadow Box)；3、極體操(Max Fit)；4、泰健操(Aero Fit)。據大會提供的資料，在準決賽各逐的選手，按項目分佈為禮師舞(Wai Kru)186 人；空拳對抗(Shadow Box)372 人；極體操(Max Fit)209 人；泰健操(Aero Fit)24 隊。</p> <p>有別於他國，因為我國的疫情管理相對成功，所以我們有辦法召集選手，先進行國內的選拔賽，是世界第一場將虛擬比賽成功轉變為運動泰拳錦標賽，也提前獲取難得寶貴經驗，成果受國際矚目。在決賽之間，我們進行了一系列的集訓。在 IFMA 公佈實際比賽日期之後，我們盡我們最大的能力，集合我國的選手，突破重重難關，讓我國健兒們在疫境下為國爭光。</p> <p>在競賽規程中，這次線上錦標賽按年齡劃分為四組：a. 14-15 歲組；b. 16-18 歲組；c. 成人組 (18-40 歲)；及 d. 大師組 (+40 歲)，各項目除泰健操(Aero Fit)外，均有分男女。然而大會考量到或有更年幼的參加者，所以另增開 d. -14 歲、e. -12 及 f. -10 歲組別。令人振奮的是，參加者人數沒有因為疫情銳減，反而更為踴躍，尤其是女性的</p>					

參加人次，本國去年參加世界泰拳錦標賽的女性選手只有 3 人，增至今年的 10 人。此外，據 IFMA 官方報告，全球參加者年齡從年幼至 5 歲到 45。可見線上錦標賽可使我們更多元化，把泰拳活動推廣到各個年齡層之外，也不受性別所限。

禮師舞(Wai Kru)是泰國拳傳統的禮儀，是次比賽按 2020IFMA 線上錦標賽規則《姿態與動作內容》作規範。有見及此，禮師舞的部份請本會聘請之泰籍教練指導。我國之參賽者共四位：吳宗修和王士豪分別為我國-10 歲組及大師組各贏得兩金牌；溫紫翎和高詩緯則進前八名。

空拳對抗(Shadow Box)以常用的練習模式展示八肢的技巧、動作、平衡、防禦、組合、多重擊打，等等的泰國拳需求的競技能力。比賽以回合制定勝負，分為三回合，各個回合均有不同的評分重點。第一回合的重點為緩和與暖身；第二回合為反制與防禦；第三回合為速度與力量。我國之參賽者共九位：鄭雅瞳、林子晴、鍾兩璇、羅云秀、陳柏仲、王士豪(40 歲組男子銅牌)、林正東、鄭恆曜及吳宗修。我國吳宗修(-10 歲組銅牌)、林正東及陳柏仲三位選手成功晉級，打進八強，並為我國取得佳績。陳柏仲取得 18-40 歲男子組的金牌，林正東則取得 16-18 歲組的銀牌。

極體操(Max Fit)注重參賽者的強度、力道與體力。賽事將進行三回合，每回合在時限內參賽者將盡可能完成各項指定動作。參賽者將按照完成動作的次數給予分數，同時會評斷各個動作的品質與控制力。我國之參賽者共四位：沈大鈞、廖天宇、鄭雅瞳、鄭恆曜。沈大鈞及廖天宇分別打進大師組及成人組的前八名，而廖天宇選手更為我國取得 18-40 歲男子組銀牌。

泰健操(Aero Fit)以編排創意度、體適能元素、平衡、力量、服裝創意度、協調與同步性評分。所以選手要打出標準動作之餘，還要發揮創意，編排出獨一無二的舞蹈。我國參賽組別共三組，各組有兩位選手，共六位選手：李名、張淑玲、吳雨寰、袁晞文、錢資豫及鄭恆曜。吳雨寰和袁晞文選手為我國打進 18-40 歲半準決賽；李名和張淑玲選手則奪得 40 歲組之金牌。

這次國際線上錦標賽的成績總結為：四金、二銀、三銅。幸賴教育部體育署全力支持。本會長久以來培訓的教練團，亦功不可抹。本次空前佳績為我國首創，亦讓選手在疫情期間保持常規訓練方如願己償。

	<p>大會極度用心，讓各國選手不受疫症所礙，達到「運動讓我們更團結 (United Through Sports)」的精神，使泰國拳不再受性別認同所限之餘，成功推廣泰國拳到各年齡之餘，亦提醒我們在疫症期間不孤單，發揮自強不息的運動家精神。</p>
<p>檢討與建議事項</p>	<p>一、本年度各國受到新冠狀病毒的肆虐，本年度的大小運動賽事均受到影響，有幸國際泰拳總會 (IFMA) 別出心裁，利用網路進行另類的競賽方式。由於今年度的比賽方式獨特，因此選手及教練需要另外花費心力來了解及適應規條。由於官方以英語為主，雖然官方有為我們翻譯，但翻譯有欠準確，語言溝通依然是我們需要改進的地方。我國能通多國語言外，又能溝通的運動人才不多，望能給予更多資源培育及支援該方面的選手或教練。</p> <p>二、雖然線上錦標賽是為疫情而設計的，然而比賽的設計擴大了參加運動的人口，把泰拳活動推廣到各個年齡層之外，也不受性別所限，讓更多的參加者感受技擊運動帶來的樂趣，非常符合現今奧運精神的推廣方式。有見及此，在疫症過後，IFMA 官方於未來仍會推行同樣的活動。本協會亦會全力推廣，並於未來繼續培訓相關的教練及選手。</p>

國際泰拳線上錦標賽 活動照片集錦



我國選手及教練



教練團團體照



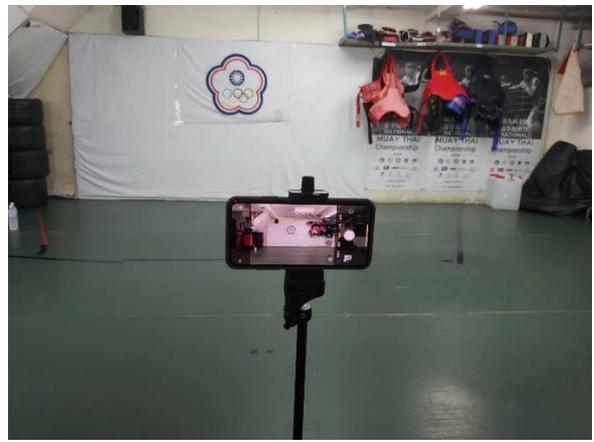
教練團及選手們為線上比賽作準備



教練團及選手們為線上比賽作準備



教練團及選手們為線上比賽作準備



教練團及選手們為線上比賽作準備



小將吳宗修選手空拳對練照片



大師級王士豪選手空拳對練照片



精英級陳伯仲選手空拳對練照片



鍾雨璇選手空拳對練照片



林子晴選手空拳對練照片



羅秀云選手空拳對練照片



廖天宇選手極體操照片



沈大鈞選手極體操照片



比賽開始時選手以名牌展示身份



比賽開始時選手以名牌展示身份



極體操選手一旦晉級，官方會安排其他挑戰



大師組泰健操李名及張淑鈴選手



李名及張淑鈴選手準備比賽



選手們別出心裁，讓剛猛的泰拳變得嫵媚



成人組泰健操吳雨寰和袁晞文選手



兩位選手受在衣服上花不少心思



比賽休息片刻



本會的女力團隊



參加網路開幕典禮時



為酬勞教練團及選手團，賽後共聚晚餐



頒獎模式改為虛擬頒獎典禮



續右圖，陳佰仲選手為我國贏得一金



王士豪選手為我國贏得一面銅牌



林正東選手為我國贏得一面銀牌



大師組拜師舞的頒獎典禮



王士豪選手為我國贏得一面金牌



-10歲組拜師舞的頒獎典禮



吳宗修選手為我國贏得一面金牌

