

成果報告表	
報名人數	共 37 人
	男- 33 人、女- 4 人
實施概況	
<p>(簡述講習過程並附講習現場照片)</p> <p>講習會首日以運動科學、醫學及教練學為主。首先，由張鵬遠醫師講述運動員健康管理、運動生理學、運動傷害防護及急救。然後，由陸士龍教授指導專項教練術語、運動教練訓練學、運動情報蒐集及其分析、運動心理學、運動選材學、體能測驗、評估及訓練、訓練計劃擬定等，對教練而言非常重要的運動科學議題。教練們從當日密集的課題中，溫故知新，獲益良多。</p> <p>講習會次日先由中華奧會運動員禁藥委員會進行運動禁藥講座，為本會之教練提供運動禁藥的相關知識。然後由資深泰國拳教練—黃健行先生為教練運動競賽技術及戰術、運動生物力學及更專項的運動教練訓練學。課程中包括泰國拳的專業外語課程除常見泰拳英文字詞術語縮寫外更以泰文講授並實際操作泰拳專項術語等等。之後由本會的泰籍教練教授進階的泰國拳技巧，以及傳統拜師舞。教練於當天專心學習，重複練習，精益求精。參與講習的教練於學術知識及實務操作充沛之下結束當中講習。</p> <p>第 3 日講習會先由國家體育政策由現任理事長及曾任國家代表隊領隊、教練擔任講座說明泰國拳運動現況。然後，性別平等教育由現職生活教育教師及國際裁判經驗擔任；引用自身協助受害人經驗傳特別講述當情形發生時的處理及心境。再進行實務模擬教練工作，並區分報到口語表達、身體示範、實作應用三大教學能力來考核教練，完整及嚴格地確保本協會的教練俱實務教學能力，所有學員即時應用所學，並由資深教練帶領完成當日模擬教學活動。大部分的學員在結訓當次留於活動現場協助或投入場地管理，深切獲得做為泰拳教練的使命與義務。</p>	



