

108 年中華民國泰國拳協會 世界錦標賽成果報告

活動名稱	世界錦標賽	填表人	劉桓			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	泰國泰拳協會 亞洲泰拳總會 泰國皇室			
主辦單位	國際泰拳聯合總會					
活動時間	2019年7月19日 至 2019年7月30日	活動地點	泰國 曼谷 華馬克室內體育館			
參加對象	具國際業餘泰拳總會 2019 會籍資格之成員國	參加人數 (代表隊人數)	男	9 人	合計	12 人
			女	3 人		
舉辦場次	20 場(自 1993 年起)	運動觀賞 人數	現場觀眾 5,000 線上影片瀏覽數 122,000			
參賽成績	6 敗	代表隊數	99			
活動內容詳如參賽報告						

中華民國泰國拳協會參加 2019 年世界泰拳錦標賽

參賽報告

壹、計畫背景：泰國曼谷於 2018 年 11 月 6 日經國際業餘泰拳總會（IFMA）正式宣布 2019 世界錦標賽由達吉斯坦共和國更改活動主辦城市至曼谷，並於 2019 年 2 月 15 日寄發邀請函及競賽規章以”Muaythai is Coming Home”做為口號。本屆世界錦標賽包括慣例的菁英（Elite Divisions）組別及年齡 23 歲以下的競爭組（Competitive Class B），同時 2019 國際業餘泰拳總會世界錦標賽（2019 IFMA World Championship）被列為 2021 世界運動會的正式資格賽，參賽選手依資格認證系統取得 2021 伯明翰世界運動會（The World Games 2021 Birmingham）參賽資格。

貳、競賽概覽：

一、名稱：2019 年 IFMA 世界錦標賽(2019 IFMA World Championship, WC2019)

二、組級別：44 組

三、參賽隊伍：99 隊

四、競賽場次數：551 場

五、選手：604 人

參、代表隊名稱：中華臺北 CHINESE TAIPEI (TPE)

肆、代表隊人員：

一、教練：蔡豐穗(總教練)、葉品程、林鼎岳、余書豪

二、 裁判：何孟霖

三、 選手：陳禹希、柯俊宏、邱肇群、葉惠慈、林子晴

四、 職員：張恩煌(理事長)

伍、 競賽日期：2019 年 7 月 19 日至 2019 年 7 月 30 日 (計 12 天)。

陸、 競賽場館：泰國體育局(Sports Authority of Thailand)華馬克室內體育館
(Indoor Stadium Huamark)

柒、 參賽經過：

一、 選拔

(一) 男子組 54 公斤級：2018 年世界錦標賽銅牌及世界運動會前 8 名陳禹希擔任參賽選手。

(二) 男子組 75 公斤級：賽事及選手並經實力評估全國踢拳道錦標賽第一名柯俊宏擔任參賽選手。

(三) 男子組 81 公斤級：賽事及選手並經實力評估全國踢拳道錦標賽第一名邱肇群擔任參賽選手。

(四) 女子組 45 公斤級：2016 年亞洲沙灘運動會第三名、2014 青年世界錦標賽第一名並符合世界錦標賽年齡資格葉慧慈擔任參賽選手。

(五) 女子組 48 公斤級：賽事及選手並經實力評估全國中等學校運動會散打項目第一名，林子晴擔任參賽選手。

(六) 女子組 51 公斤級：2016 年亞洲沙灘運動會第三名潘庭瑋擔任參賽

選手。

(七) 潘婷瑋、葉惠慈所屬教練葉品程，邱肇群、柯俊宏所屬教練林鼎岳擔任集訓隊教練，林子晴、陳禹希選手所屬教練蔡豐穗擔任總教練，依選手集訓及參賽實施計畫辦理集訓施訓。

(八) 世界錦標參賽由葉品程、林鼎岳擔任教練，並持續於錦標賽期間辦理施訓。

二、訓練

(一) 精神訓練及心理輔導：

1. 強化心理：從訓練中了解選手並一同擬定個別化心理策略，透過模擬實戰進行各項心理技能訓練的練習。
2. 精神力：從訓練中了解選手精神意志削弱程度擬定個別化精神策略，透過訓練及模擬實戰循序漸進加強。

(二) 強化積分制特性流程：

1. 進攻頻率：強化於回合中進攻頻率，並強化攻擊組合，訓練選手於實戰中接收進攻或攻擊組合指令。
2. 明顯擊打效果方法正確：訓練實戰中觀察對手動作辨別攻擊和防衛中盲點，訓練對應攻擊反制動作。
3. 避免犯規動作：校正選手於擊打中常見犯規動作，並搭配裁判手勢於實戰中接收指令，避免犯規動作產生。

(三) 適應訓練時間及環境變化：

1. 每 2 日依競賽不同時段調整實戰訓練時間，模擬賽程因編排有不同出賽時間。
2. 營造與實戰相同的訓練環境及氣氛，培養選手對於緊張感的經驗感受及克服緊張能力。

三、參賽經過

(一) 第 9 場次菁英女子組 (Elite Female) 45 公斤級 Satu Mykkanen (FIN) V.S 葉惠慈 Hui Tzu Yeh (TPE)：芬蘭選手高出將近兩個頭明顯身材體型佔很大優勢，應該是 45 量級奪金熱門人物之一，第 1 回合開始芬蘭選手就猛烈攻擊葉惠慈也多次膝撞擊到惠慈腹部，惠慈雖有點受不了但還是繼續奮戰沒有不退縮，拳腿相搏不分上下但對手實在是太高只要一貼身膝蓋抬起來就直接撞到惠慈腹部，惠慈雖奮戰精神依舊颯悍，但可惜第 1 回最後大約還有三十幾秒對方直續抓住近距離膝撞攻擊而被讀秒，雖然還是起身奮力反擊但裁判看到對方猛烈主膝擊攻勢最終就直接制止比賽。

(二) 第 205 場菁英女子組 (Elite Female) 48 公斤級 Cheryl Gwa (SGP) V.S 林子晴 Tzu Ching Lin(TPE)：該新加坡選手在亞錦賽是 51 量級金牌選手，但世界賽降至 48 量級，第 1 回合剛開始拳腿互擊我中華隊比較佔優勢勝至有一波左右直拳攻勢將新加坡選手擊倒在地雖裁判沒有給於有效攻擊讀秒，但明顯我們拳腿是較佔優勢的，但第 1 回合後半段快要結速時

一次纏抱互擊中，子晴因可能是第一次參加國際大賽對纏抱攻防有些慌亂導致被連續擊到腹部而被裁判讀秒一次，第 2 回合何開始對方知道子晴對纏抱攻防比較弱所以直接改變戰術不跟我們選手拳腿戰直接做纏抱攻擊，雖沒有被擊到有殺傷力的膝撞但裁判看我們選手對纏抱攻防不熟練就制止比賽了。

(三) 第 34 場次菁英女子組 (Elite Female) 51 公斤級 Yumiko

Kawano(CAN) V.S 潘婷瑋 Ting Wei Pan(TPE)：第 1 回合開始雙方勢均力敵拳法部份明顯婷瑋較佔優勢，但戰術應用比較差一點，對方較主動攻擊、婷瑋是採被動反擊，第 1 回合打完雙方五五波但由於加拿大選手全程較主動攻擊所以第 1 回 10:9 判給加拿大選手，第 2 回合雙方攻擊一樣你來我往但到中段時間一次纏抱互擊裁判就給婷瑋讀秒，後段繼續奮力一搏但同樣的再次纏抱互擊看似都沒有被擊到重擊，但台上裁判就直接停止比賽判給加拿大選手獲勝這場有點可惜因我方選手反敗為勝的機會很大。

(四) 第 57 場次菁英男子組 (Elite Male) 54 公斤級陳禹希 Yu-Xi

Chen (TPE)V.S Cafer Gok(TUR)：陳禹希選手可說是我國選手參與國際大賽最多次擊及最經驗的選手，但外國隊參加 A 組賽事選手幾乎都是職業選手來參與所以 A 組賽等難度相當高，第 1 回合對戰下來雙方也是勢均力敵互有明顯得分遠距離跟近距離打法禹希也是表現穩定，但對土耳其選手身體素質較硬朗所以攻勢較猛烈而拿下第 1 回合，第二會合開始禹希積極反攻

土耳其選手發覺有些不妙踢擊攻勢往禹希的下襠去踢擊而踢中當部，頓時禹希當部疼痛也影響體力及判斷能力，一次怒氣主動攻擊時不小心被對方轉身肘擊擊中下巴而被擊倒一次！但還是咬牙切齒的完成第2回，第三回合開始明顯禹希受到前面兩次撞擊因素身體變得有些軟氣無力但心志依舊勇猛頑強，過程中還是跟對方繼續互擊纏鬥沒有一絲一毫退縮的理由，但台下裁判長終止比賽，我方禹希意識清楚也都積極應戰攻擊，也許是安全理由保護選手或有別的因素往後事前比賽我方國際裁判也可能要讓我選手場上比賽該注意的事項。

(五) 第14場次競爭男子B組 (Competitive Class B Male) 81公斤級 邱肇群 Jhao Cyun Ciou (TPE) V.S Abdallah Al Jabareen(JOR) 我方邱肇群選手也是第一次比世界錦標賽，雖然上場前很緊張；但場上第1回一開戰毫不遜色！跟對方選手拳腿交鋒頻頻得分，對手約但在亞洲室內運動會得過銅牌，可以說是一位國際賽經驗豐富的選手，第1回合整過程打完沒有相差多少，看似有贏的機會但第1回判給對方10：9，第2回合開始約旦這位選手也畢竟比較熟悉泰拳實戰技能與規則，利用一次近距離攻擊做轉身肘擊；我選手迎面而擊不小心被肘擊擊中臉鼻樑而結束比賽。

(六) 第147場次菁英男子組 (Elite Male) 75公斤級 Enis Yunusoğlu(TUR) V.S 柯俊宏 Chun Hong Ko (TPE) 由於俊宏第一次參加世界錦標賽整個態度很興奮但內心有些緊張，第1回合雖然對手高出兩個頭左

右但拳腿攻擊你來我往不分上下，互有得分但明顯對手經驗比較好所以第1回合後半段抓住了優勢得分權而贏得第一局，第2回開始對方選手了解我方選手對近距離攻擊與纏抱互擊比較不熟悉所以頻頻採近距離攻勢與纏抱攻擊來應戰，第2回合中段一次對方轉身肘擊俊宏被擊中鼻樑血流不止而中止比賽，奮戰精神可嘉往後在熟練近距離技能下次比賽一定可以發揮得更有水準。

捌、 參賽效益分析：

一、 Strength (優勢)

- (一) 由選手直屬教練施訓，訓練計畫循序漸進，調整時有效傳達。
- (二) 我國擁與曼谷相似氣候及具備多樣性外在環境的訓練場域。
- (三) 集訓選手資歷具備第二或第三技擊運動項目國內外競賽參賽經驗，臨場表現良好。
- (四) 與曼谷僅1小時時差，相較歐美地區參賽隊伍集訓至參賽時差和交通時間達到迅速回復表現。

二、 Weakness (劣勢)

- (一) 我國選手泰拳表現與世界選手相較仍缺實戰經驗：以2018年世界錦標賽表現，參賽得牌仍為參賽經驗豐富選手陳禹希，顯示我國較年輕選手群仍需提升國內外競賽參賽經驗。
- (二) 受經費自籌能力及補助限制未能辦理一般期程培集訓，培育則

仰賴以賽代訓提升選手訓練績效。

(三) 部分選手缺乏國際性賽會參賽經驗。

三、 Opportunity (機會)

(一) 我國選手泰拳表現與世界選手相較仍缺實戰經驗：以 2018 年世界錦標賽表現，參賽得牌仍為參賽經驗豐富選手陳禹希，顯示我國較年輕選手群仍需提升國內外競賽參賽經驗。

(二) 近年各地方訓練站受地方政府泰拳相關協會成立，分層輔導及管理提升組織垂直溝通能力。

(三) 強化專項體能並提高穩定性，為使選手隨回合和時間遞增維持一定比賽水平，持續實施專項體能訓練及累積固定訓練量。

(四) 部分選手缺乏國際性賽會參賽經驗。

(五) 透過客觀及具競爭性的全國性錦標賽，選手從中累積國際賽出賽應具備的高度集中力經驗。

四、 Threat (威脅)

(一) 相較泰國、中國、香港、新加坡、馬來西亞、哈薩克已具有職業競賽或聯賽制度，參賽隊伍選手有較佳參賽經驗。

(二) 洲際級競賽如歐洲錦標賽已有多屆舉辦經驗，相較奪牌能力較佳的亞洲隊伍至 2018 年才舉辦亞洲錦標賽，減少我國和成績優異隊伍競爭經驗。

(三) 目前缺乏理想固定辦理聯賽制度場域及經費。使用器材待繼續增補和支應訓練用量。

玖、 檢討與建議：

一、 訓練技術：加強教練、選手熟悉泰拳競賽規則與得分要領、近距離攻與貼身纏抱技能、選手專業性體能訓練及重量訓練。

二、 備戰策略：入選國家隊選手移地對打訓練及安排賽前參加半職業賽事、大型賽事希望總會能安排 2-3 個月集訓，以利提升選手競技實力。泰拳已成為世界運動會項目，國家應投入更多資源，方能延續優秀選手及培養未來優異選手，南北應設立訓練站，並加強訓練設備及訓練器材，讓選手訓練更積極更順利，爭取國家代表隊進駐國家訓練中心訓練，使用國家級的訓練器材必能讓成績提升。希望協會能大幅度投資教練及選手，讓教練及選手能有明確性目標往奪牌方向前進。

*請附上數幀選手參賽照片剪影，並附圖說



參賽照片剪影 錦標賽主視覺看板前合影



參賽照片剪影 理事長張恩煌與 54 公斤級選手陳禹希合影



參賽照片剪影 領隊裁判會議



參賽照片剪影 教練葉品程於賽前為選手卸下蒙坤戴上護頭



參賽照片剪影 理事長張恩煌與
代表隊教練林鼎岳合影



參賽照片剪影 教練張建凱、余書豪與理事長張恩煌於登機門前合影